

ZROGOWACENIA NASKÓRKA

Jeśli skóra stóp jest nadmiernie sucha, jest to niepokojący objaw problemów ze stopami. Na podeszwie stóp znajduje się kilkaset gruczołów potowych, ale nie występują na niej w ogóle gruczoły łojowe, które natłuszczałyby naskórek. Organizm broni się poprzez gromadzenie warstw naskórka, co objawia się jako nadmierne rogowacenie.

Objawami jest szorstkość skóry, swędzenie, pieczenie, łuszczenie. Brak pielęgnacji prowadzi do powstawania złogów, brodawek, rozpadlin (pęknięć) skóry oraz stanów zapalnych. Suchość skóry może obejmować całą stopę lub jej część. Wysuszony naskórek ma barwę żółtą, białą-żółtą, szaro-żółtą, aż do brunatno-szarej, może mieć stałą konsystencję jak i kruchą, spękaną i łuszczącą się.

Przyczynami powstawania są tarcie i ucisk, zaburzenia równowagi hormonalnej, cukrzyca, reumatyzm, zaburzenia pracy wątroby i nerek, złe obuwie, nadwaga, nieprawidłowe ułożenie szkieletu kostnego.

Dotychczas problemy z wrastającymi paznokciami rozwiązywane były poprzez zabiegi chirurgiczne: ekstrakcję płytki paznokciowej, usunięcie łożyska paznokcia, klinowe usunięcie paznokcia wraz z macierzą. Jednak nie były one skuteczne, a nawet pogarszały stan paznokcia, prowadząc do jego jeszcze większego wrastania z powodu uciskających opatrunków nakładanych na ranę po zabiegu. Z tego powodu problem wrastających paznokci wracał po kilku miesiącach

