

PEKAJĄCE PIĘTY (HIPERKERATOZY)

Pęknięcia na piętach powstają w wyniku nagromadzenia tkanki rogowej w jednym miejscu. Wyglądają nieestetycznie, a do tego wywołują ból, a czasem nawet krwawienia. Wyglądem przypominają szczeliny, które niekiedy sięgają nawet do skóry właściwej.

Przyczynami jest:

- sucha i twarda skóra
- uboga dieta
- niedostateczna ilość płynów
- niewłaściwa pielęgnacja
- cukrzyca
- twarde i zbyt małe buty

Ważne jest, by we właściwy sposób usuwać warstwę rogową skóry. Jeśli usuniemy jej za wiele, doprowadzi to do jej szybkiego narastania. W przeciwnym wypadku natomiast dochodzi do nieprawidłowego napięcia skóry całych stóp i pęknięć.

