

ODCISKI

Odciski są zwykle wielkości ziarenka grochu. Mają okrągły kształt i bladożółty kolor, wystają ponad powierzchnię. Rdzeń odcisku stanowi punktowy obszar stwardniałej skóry, to on uciska połączenia nerwowe, wywołując ból.

Powodami ich powstawania są:

- noszenie niewłaściwego obuwia lub skarpet i rajstop
- zmiany deformacyjne stóp i palców
- blizny pooperacyjne
- ucisk i tarcie.

Mogą one wywoływać stany zapalne, dlatego tak ważne jest usuwanie odcisków. Samo usunięcie odcisku nie wystarczy, jeśli nie zajmiemy się również przyczyną jego powstania. Na pewno pomocna okaże się wizyta w gabinecie podologicznym oraz stosowanie indywidualnych odciążań i zmiana obuwia na bardziej odpowiednie.

