

USUWANIE MODZELI

To obszar wzmożonego, nadmiernego rogowacenia (hiperkeratoza). Dość duże, płaskie skupisko zrogowaciałej masy o żółtym zabarwieniu, okrągłym lub owalnym kształcie.

Przyczyną powstawania modzeli jest nierównomierne obciążenie stóp, tarcie lub ucisk na niektóre partie skóry. Wiążą się one zwykle z deformacjami w układzie kostnym stóp, noszeniem niewłaściwego obuwia, otyłością lub nadmiernym usuwaniem zrogowaciałego naskórka.

Usuwanie modzeli to konieczność. Nie tylko nieestetycznie wyglądają, ale też mogą być bolesne, a do tego powodować zakażenia grzybicze, wirusowe i bakteryjne.

Modzele mogą również prowadzić do powstawania odcisków.

Aby skutecznie usunąć modzele, należy poznać przyczyny ich powstania.

Pacjentom cierpiącym na tę dolegliwość polecane są wizyty w gabinecie podologicznym, stosowanie opatrunków odciążających lub amortyzujących, zmiana obuwia, indywidualne wkładki ortopedyczne.

