

## Bezoperacyjny, skuteczny lifting skóry

### Co to jest HIFU ?

Skrót HIFU pochodzi od angielskiego High Intensity Focused Ultrasound a w polskim tłumaczeniu jest to „skupiona wiązka fal ultradźwiękowych o dużym natężeniu”. W istocie, HIFU to nowoczesna technologia, która doskonale sprawdza się w bezoperacyjnych zabiegach liftingu skóry i jest stosowana w medycynie estetycznej od ok.2010 roku. Jednak sama technologia HIFU znana jest już od ponad 20 lat, a była i jest od początku „wynalezienia” stosowana w medycynie .. Salon Spa Day jest jedynym salonem kosmetycznym w Głubczycach, który wykonuje zabieg bezoperacyjnego liftingu twarzy HIFU.

### Cel zabiegu HIFU.

Celem zabiegu HIFU jest bezoperacyjne skrócenie włókien kolagenowych, prowadzące do naturalnego liftingu skóry, pobudzenie skóry do produkcji kolagenu, usunięcie wiotkości i zwiększenie napięcia skóry.

### Jak działa HIFU ?

HIFU, podobnie jak urządzenia USG, wykorzystuje ultradźwięki, lecz o specyficznej częstotliwości, które przechodzą przez tkankę nie uszkadzając jej. Dopiero, odpowiednio ukierunkowane fale HIFU, przecinając się na odpowiedniej, definiowanej głębokości w tkance, kumulują swoją energię i doprowadzają do intensywnego podgrzania tkanki na określonej głębokości. Celem takiego działania fal HIFU jest wywołanie „poparzenia” tkanki wewnątrz, przy niewidocznym ich działaniu na samej powierzchni skóry - co stymuluje procesy naprawcze w skórze. Rozpoczyna się natychmiastowy proces regeneracji tkanek i następuje silne skracanie się włókien kolagenowych. Pomimo, że proces ten zaczyna się już podczas zabiegu i pierwsze (jeszcze znikome) efekty możemy widzieć również od razu po zabiegu, to cały proces, do pełnej skuteczności, trwa od 1 do 3 miesięcy. Dopiero po tym czasie, dzięki regeneracji włókien kolagenowych, osiągamy nasz cel zabiegowy czyli pożądaną lifting skóry.

### Zalety bezoperacyjnego liftingu HIFU.

Najważniejszą zaletą stosowania technologii HIFU jest to, że zabieg pozostawia skórę z wierzchu całkowicie nietkniętą. Ewentualne zaczerwienienie znika zwykle do kilku godzin po zabiegu. Może się ono pojawić po zabiegu, a wynika raczej z konieczności „szczelnego” połączenia głowicy ze skórą, a więc z konieczności silnego ucisku na okolicę zabiegową. Również niezaprzeczalną zaletą zabiegu HIFU jest fakt braku okresu jakiegokolwiek rekonwalescencji po wykonanym zabiegu, w przeciwieństwie do innych zabiegów liftingujących. Przykładowo, po zabiegu RF (radio frekwencji) mikroigłowym czas powrotu do „normalnego” wyglądu to 2 - 4 dni, po laserze frakcyjnym to już 7 - 9 dni, już o liftingu chirurgicznym skóry nie wspominając. Niezwykle ważnym jest również fakt, że zabieg HIFU należy do zabiegów bezpiecznych. Może być wykonywany u osób, które nie mogą korzystać z innych metod liftingu skóry. O więcej informacji pytaj naszych kosmetologów.

### Dla kogo i gdzie ?

Zabieg HIFU jest przeznaczony dla kobiet i mężczyzn, którzy borykają się z widocznymi oznakami starzenia, jak również dla osób, które chcą przeciwdziałać pojawieniu się pierwszych zmarszczek i utratą jędrności skóry. Najczęstszym obszarem zabiegowym jest twarz, szyja i dekolte. To najbardziej podatne

# HIFU

miejsca na pierwsze zmarszczki i widoczną utratę jędrności skóry. Jednak zabieg HIFU doskonale sprawdza się we wszelkich innych partiach skóry, które wymagają odmłodzenia i naprężenia, liftingu skóry. Mogą to być np.: brzuch, pośladki, biust, uda. Mając na uwadze najpopularniejsze i najskuteczniejsze zabiegi (np.: laser frakcyjny ablacyjny, RF mikroigłową, HIFU, osocze bogatopłytkowe), które pobudzają komórki do zwiększenia produkcji nowego kolagenu, by w naturalny sposób odmłodzić skórę, jedynie HIFU nie pozostawia nam na skórze śladów i pozwala wrócić do codziennej aktywności bez kilkudniowych przerw.

## Ile zabiegów i na jak długo ?

Dla osiągnięcia maksymalnego efektu liftingu skóry w 95% przypadków wystarcza jeden zabieg, jednak gdy skóra jest bardzo wiotka, zaniedbana i opadnięta można powtórzyć zabieg, nie wcześniej niż za ok. 3 miesiące. Zabieg HIFU należy do tzw. zabiegów regeneracyjnych, czyli właściwy rezultat wynikający z produkcji nowego kolagenu, będzie się zwiększać w przeciągu kilku miesięcy, gdyż mniej więcej tyle potrzebuje nasze ciało do jego regeneracji.

Efekt liftingu skóry trwa powyżej 1 - 1,5 roku. Po tym czasie nie zaobserwowano nagłej utraty jędrności, jednak czas biegnie dalej a czasu nie da się oszukać.

## Czy zabieg HIFU jest bolesny ?

Stare przysłowie mówi: „Chcesz być piękna musisz cierpieć”. Zwykle to prawda, jednak jeśli chodzi o zabieg HIFU nie jest tak źle, a sam zabieg nie wymaga znieczulenia. Niektórzy pacjenci mówią, że nic nie czują podczas zabiegu a jedyną niedogodnością jest wspomniana konieczność silnego przyłożenia głowicy do okolicy zabiegowej. Natomiast inni pacjenci określają powstały ból na poziomie 5-7 w skali 0 do 10. Jak więc pokazuje nam doświadczenie odczucia pacjentów zależą w dużej mierze od indywidualnych uwarunkowań.

Również niektóre miejsca zabiegowe są bardziej wrażliwe na ból, a inne mniej. Zwykle na brzuchu (lifting skóry brzucha) nic nie czuć, a odczucia są znacznie wyraźniejsze na twarzy pacjenta (lifting skóry twarzy).

