

WRASTAJĄCE, WKRECAJĄCE SIĘ PAZNOKCIE

Wrastające, bolące paznokcie mogą bardzo utrudnić normalne funkcjonowanie. Ta częsta przypadłość dotyczy najczęściej paluchów, czasem również innych paznokci stóp. Paznokcie ulegają zakrzywieniu w dół, podwijają się wbijając się w otaczającą paznokiec tkankę miękką. Na początku pojawia się lekki ból oraz wrażliwość na dotyk i ucisk. Są one objawami stanu zapalnego wrastającego paznokcia. W dalszym przebiegu dochodzi do opuchlizny, sączenia, narastania tkanki dzikiej – stan zapalny zaostrza się, a powstała rana, może ropnieć i być bardzo bolesna. Drugą jednostką chorobową jest paznokieć "wkręcający się", to paznokieć rurkowaty, niezależnie czy jedno-, czy obustronnie, lecz bez objawów stanu zapalnego wału paznokciowego.

Paznokcie wrastają, czy wkręcają się niezależnie od wieku i płci.

Czynnikami predysponującymi do wrastania paznokci są:

- nieprawidłowe obcinanie paznokci, zbyt głębokie wycinanie kątów paznokcia,
- noszenie źle dopasowanego obuwia (za ciasne, na obcasie, z wąskimi czubkami),
- urazy mechaniczne (nadeptanie, upadek ciężkiego przedmiotu),
- wieloletnia grzybica (deformuje, osłabia i obniża tor wzrostu paznokcia),
- niektóre dyscypliny sportowe (piłka nożna, balet),
- nagły wzrost wagi ciała (ciąża),
- genetyczne występowanie wrastających paznokci,
- założenie klipsa z saturacją wykazującą parametry życiowe zarówno u wcześniaków jak i u osób dorosłych długo monitorowanych.



Dotychczas problemy z wrastającymi paznokciami rozwiązywane były poprzez zabiegi chirurgiczne: ekstrakcję płytki paznokciowej, usunięcie łożyska paznokcia, klinowe usunięcie paznokcia wraz z macierzą. Jednak nie były one skuteczne, a nawet pogarszały stan paznokcia, prowadząc do jego jeszcze większego wrastania z powodu uciskających opatrunków nakładanych na ranę po zabiegu. Z tego powodu problem wrastających paznokci wracał po kilku miesiącach lub latach.

Zagrożenia i problemy związane z wrastaniem paznokci:

- ból i drażliwość związana z urażeniem powodowana chodzeniem w butach,
- wniknięcie bakterii i zaożnienie stanu zapalnego,
- hipergranulacja, pojawienie się dzikiego mięsa,

WRASTAJĄCE, WKREĆAJĄCE SIĘ PAZNOKCIE

- w przypadku cukrzycy, niebezpieczeństwo poważnych komplikacji związanych z przerwaniami ciągłości skóry,
- gnicie płytki paznokciowej i palca zagrożone amputacją.

NIE WOLNO WYCINAĆ WRASTAJĄCEGO PAZNOKCIA

Aby paznokieć nie wrastał należy:

- prawidłowo obcinać paznokcie (bez zaokrąglania boków),
- nosić wygodne obuwie, dobrze dobrane,
- przestrzegać prawidłowej pielęgnacji stóp,
- stosować odpowiednio dobrane produkty do pielęgnacji stóp,
- korzystać z porad gabinetu podologicznego.

Alternatywą dla operacji jest metoda klamry. Na wrastający paznokieć nakładana jest klamra działająca szybko i łagodnie.

Zalety klamer :

- Natychmiastowe usuwanie bólu
- Uniknięcie bolesnych operacji - ważna zaleta nie tylko dla diabetyków
- Nie przeszkadzają podczas chodzenia
- Nie ograniczają sprawności ruchowej